

**Wyrób medyczny: Orteza lędźwiowo-krzyżowego odcinka kręgosłupa, giętka**  
**Wersja: Sznurówka wysoka z podpaszkami i regulowaną wysokością (MEK 3009)**

**Opis:**

- Wyrób wykonany jest z nowoczesnej elastycznej, oddychającej tkaniny, która zapewnia niezawodną mikro-cyrkulację powietrza oraz pozwala na stworzenie niezbędnego usztywnienia i podparcia.
- Gorset składa się z dwóch części: pasa lędźwiowo-krzyżowego oraz części grzbietowo-barkowej dopinanej na rzepy, dzięki czemu można regulować wysokość gorsetu w zależności od wzrostu pacjenta.
- W zależności od potrzeb można również nosić sam pas lędźwiowo-krzyżowy.
- Funkcję wzmacniającą stabilizację pełnią stalowe fiszbiny.
- Sznurówka posiada dodatkowe pasy wzmacniające stabilizację kręgosłupa, ułatwiające odpowiednie dopasowanie do rozmiaru.
- Wyrób medyczny dostępny jest w 5 rozmiarach – patrz punkt 5 Instrukcji.
- Wyrób jest wyrobem wielokrotnego użytku. Ze względów higienicznych i medycznych zaleca się stosowanie tylko przez jednego użytkownika. Wyrób nie wymaga sterylizacji przed ponownym użyciem. Porady dotyczące standardowej pielęgnacji opisane są w punkcie 6 instrukcji używania.

**Funkcje:**

- Półsztywna stabilizacja kręgosłupa piersiowo-lędźwiowego.

- Stabilizuje i odciąża odcinek piersiowy i lędźwiowy kręgosłupa.
- Wspomaga rozluźnienie mięśni i sprzyja łagodzeniu bólu.

**Wskazania do stosowania:**

- Ciężka niestabilność w dolnym odcinku piersiowym i lędźwiowym kręgosłupa.
- Rehabilitacja po kontuzjach, operacjach na odcinku piersiowym i lędźwiowym kręgosłupa.
- Złamania kompresyjne kręgów piersiowych i lędźwiowych, osteoporoza, procesy nowotworowe kręgów (w profilaktyce złamań patologicznych).
- Osteochondroza kręgosłupa, kręgozmyk, RZS (zesztywniające zapalenie stawów kręgosłupa).

**Przeciwwskazania:**

- Reakcje alergiczne, nadwrażliwość, nietolerancja materiału z którego jest wykonany produkt.
- Nie zaleca się nakładania produktu bezpośrednio po nałożeniu na skórę maści lub kremu rozgrzewającego.

**Instrukcja obsługi:**

Zaleca się noszenie gorsetu na bawełnianej bieliźnie. Gorset powinien dobrze przylegać do ciała, jednocześnie nie utrudniając ruchów, nie powodując dyskomfortu podczas noszenia. Zaleca się zakładanie gorsetu w pozycji leżącej na plecach na płaskiej, twardej lub półsztywnej powierzchni.

1. Umieść szeroką część wyrobu w dolnej części pleców.
2. Długie paski przełóż przez ramiona.
3. Podczas głębokiego wdechu zapnij pas brzuszny na rzep.
4. Dopasuj stopień ucisku za pomocą bocznych elastycznych pasów dociągających.

5. Ułóż paski naramienne na plecach w kształcie litery „X”.
6. Wyreguluj napięcie paszków.
7. Zapnij pasy z przodu i zabezpiecz rzepem.
- 8.

S	obwód pasa	70-80 cm
M		80-90 cm
L		90-100 cm
XL		100-110 cm
XXL		110-120 cm

**Porady dotyczące pielęgnacji:**

- Przed praniem należy zdjąć metalowe płytki – fiszbiny(stalki)
- Zapiąć wszystkie rzepy.
- Prać łagodnymi detergentami w temperaturze nieprzekraczającej 30°C.
- Podczas prania i płukania nie trzeć ani nie skręcać.
- Suszyć z dala od źródeł ciepła. Nie prasować. Nie wybielać (nie używać detergentów wybielających zawierających chlor).
- Nie czyścić na sucho środkami chemicznymi.

**Ostrzeżenia:**

- Przed użyciem zapoznaj się z treścią instrukcji używania i etykietą bądź skonsultuj się z lekarzem, gdyż ten wyrób medyczny może nie być odpowiedni dla Ciebie.
  - W przypadku braku poprawy pomimo stosowania wyrobu medycznego, należy skonsultować się z pracownikiem służby zdrowia.
  - Każdy poważny incydent związany z wyrobem należy zgłosić producentowi i właściwemu organowi: Urząd Rejestracji Produktów Leczniczych, Wyrobów Medycznych i Produktów Biobójczych al. Jerozolimskie 181C, 02-222 Warszawa.



**Kolor:** beżowy, czarny.

Data wydania instrukcji używania: 04.2026;  
wersja: 02









MEK-ORTO sp. z o.o.  
ul. Tadeusza Kościuszki 26/13  
02-495 Warszawa



3009

Wyjaśnienie zastosowanych symboli:

	Wytwórca
	Nie używać, jeśli opakowanie jest uszkodzone
	Ostrzeżenie
	Data produkcji
	Kod UDI
	Zapoznaj się z instrukcją używania
	Wyrób medyczny
	Numer modelu
	Jeden pacjent- wielokrotne użycie
	Oznakowanie zgodności CE

# Sznurówka wysoka z podpaskami i regulowaną wysokością (MEK 3009)